

C'est avec une grande fierté que je présente à la population de Frelighsburg ce plan d'action Municipalité Amie des Aînés. Cette démarche nous a permis de cibler les actions appropriées afin d'améliorer la qualité de vie de nos aînés et d'établir des collaborations avec les autres municipalités environnantes et avec nos partenaires. L'adoption de cette politique et de ce plan d'action inscrit officiellement les aînés au cœur des préoccupations de la municipalité. Je vous invite à en prendre connaissance et à vivre avec nous les engagements que nous y avons pris.



Jacques Ducharme
Maire de Frelighsburg

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je vous présente la toute première Politique des aînés de la municipalité de Frelighsburg. C'est avec un immense plaisir que je tiens à remercier tous nos partenaires qui ont rendu possible l'élaboration de cette politique MADA. L'objectif est de créer une politique précisant le rôle de la municipalité face aux besoins et aspirations des aînés et ce, directement ou en partenariat avec les services gouvernementaux, les institutions ainsi que les groupes communautaires. Elle vise à soutenir la participation active des aînés au développement des communautés, leur maintien à domicile et leur inclusion sociale.

Merci au Comité MADA d'y avoir consacré temps et énergie pour en arriver aujourd'hui à son dévoilement. Merci également à nos collaborateurs qui ont accepté de se joindre à la municipalité pour la mise en œuvre de ces actions. Je tiens également à remercier sincèrement tous les gens qui ont participé à la consultation publique de l'automne dernier. Votre précieuse collaboration, chers citoyens et citoyennes, a été essentielle pour en arriver à ces résultats.

Je suis persuadée que cette Politique fera avancer notre municipalité sur plusieurs points en augmentant la qualité de vie des aînés. Notre communauté peut en être fière et bénéficiera des actions à venir pour se revitaliser dans les prochaines années.

Pour terminer, chers Frelighsbourgeois et Frelighsbourgeoises, je vous invite à participer à la réalisation du plan d'action car c'est ainsi que vous contribuerez à faire de notre municipalité un village où on aura le GOÛT de bien vieillir à Frelighsburg.

Merci à tous !



M^{me} Marie-France Moquin, Conseillère municipale
Responsable des questions familiales et aînés (RQFA)

LES MEMBRES DU COMITÉ MADA

NOUS TENONS À REMERCIER SINCÈREMENT LES MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA QUI SE SONT IMPLIQUÉS BÉNÉVOLEMENT TOUT AU LONG DE LA DÉMARCHE QUI S'EST DÉROULÉE SUR UNE PÉRIODE DE PRÈS DE DEUX ANS.



**Municipalité
amie des aînés**

Nicole Boily , citoyenne (absente de la photo)

Johanne Boisvert, chargée de projet MADA

France Breton, citoyenne

Nicholas Brien, représentant du Camp Garagona

Louise Corriveau, représentante de l'Âge d'or

Monique Lacroix, organisatrice communautaire du CSSS La Pommeraie

Martine Leduc, représentante du restaurant « Les deux clochers »

Marie-France Moquin, conseillère municipale responsable MADA

Andrée Potter, représentante de la Société d'histoire et du patrimoine de Frelighsburg

Jessica Roy, représentante de Vitalité Frelighsburg

André Viau, représentant du Carrefour action municipale et famille (absent de la photo)

Marie-Andrée Yelle, représentante du conseil d'établissement de l'École Saint-François d'Assise



Portrait de la municipalité

AU PLAN GÉOGRAPHIQUE

La municipalité de Frelighsburg a su garder le cachet loyaliste qui a présidé à sa naissance. Au plan architectural, on y retrouve plusieurs édifices patrimoniaux reflétant ses origines bicentennaires. Son cachet unique lui a permis d'être membre de l'Association des plus beaux villages du Québec, de même qu'une étape sur la Route des vins et sur le Chemin des Cantons.

AU PLAN ÉCONOMIQUE

Si la pomiculture est très présente sur son territoire, ses paysages exceptionnels ont également attiré de nombreux artistes et artisans qui ont pris soin de conserver toute sa splendeur à ce village vallonné d'une grande beauté. Les touristes sont également très présents dans cet environnement naturel si soigneusement préservé; ces derniers peuvent y trouver des informations historiques, des gîtes et de la restauration reflétant le cachet particulier de la municipalité.

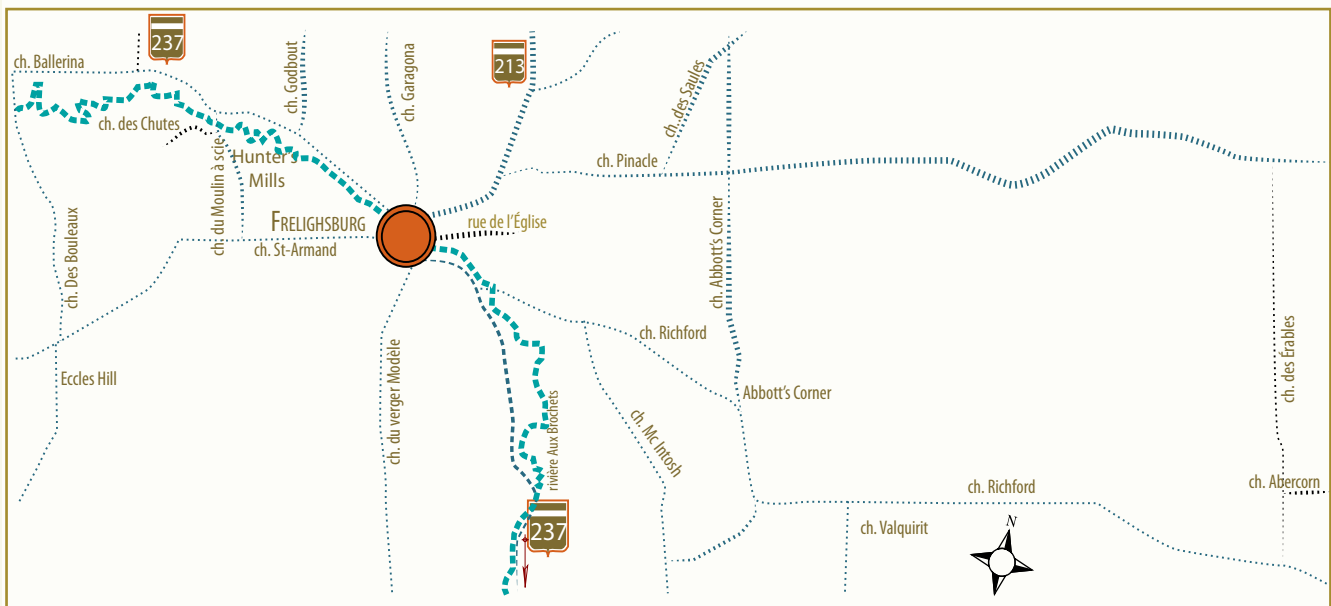
AU PLAN SOCIOCULTUREL

Le nombre d'organismes à but non lucratif œuvrant à Frelighsburg de même que le nombre de comités de citoyens impliqués en font un milieu extrêmement dynamique : ils sont plus d'une quinzaine à s'activer dans des champs d'activités variés. Que l'on parle de loisirs, d'environnement, d'histoire, d'art, de culture, d'artisanat, soyez assurés qu'une organisation est active. Quant à l'implication des citoyens dans la vie de l'école, des églises ou tout simplement dans l'offre d'activités aux aînés, vous y rencontrerez de très nombreux bénévoles engagés.

AU PLAN DÉMOGRAPHIQUE

Légalement constituée depuis 1806, et après avoir vécu une dernière fusion en 1951, cette municipalité couvre maintenant un territoire d'une superficie de 123,7 km²;

la densité moyenne de la population est à peine de 8.8 habitants par km².



- Population globale de Frelighsburg et de la MRC Brome-Missisquoi selon le recensement 2011

| | Frelighsburg | MRC BROME-MISSISQUOI |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|
| Population 2006 | 1030 | 52769 |
| Population 2011 | 1094 | 55620 |
| Âge médian de la population en 2011 | 49.2 ans | 46.5 ans |
| Variation de la population 2006-2011 | + 6,2% | + 5.4% |

Il est à noter que selon les plus récentes données de la MRC Brome-Missisquoi, la municipalité de Frelighsburg compte 1084 personnes en 2015. Il est donc permis d'affirmer que la population est très stable depuis les dernières années.

Proportion des aînés de 55 ans et plus selon le recensement 2011

La population de Frelighsburg est plus âgée que la population de la MRC (proportion de 4.5 % de plus), mais les personnes de 75 ans et plus sont malgré tout moins représentées dans cette municipalité que dans la MRC.

| | FRELIHGSBURG | | MRC BROME-MISSISQUOI | |
|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| | Nombre de personnes | % de la population | Nombre de personnes | % de la population |
| 55-64 ans | 225 | 20,5% | 9585 | 17.2% |
| 65-74 ans | 140 | 12.8% | 6140 | 11% |
| 75 ans et plus | 75 | 6.9% | 4155 | 7.5% |
| Total des 55 ans et plus | 440 | 40.2% | 19 880 | 35.7% |

Il est possible de croire que les personnes de 75 ans et plus quittent Frelighsburg pour aller résider dans une ville plus peuplée, offrant plus de services.



Johanne Ratté

Politique des aînés

VISION DES AÎNÉS

Tout au long de la réflexion du comité, tous ont convenu que les aînés ne constituent pas un groupe uniforme. Bien que l'âge chronologique ne soit pas un facteur déterminant, la politique des aînés de Frelighsburg cible les personnes de 55 ans et plus.

Deux affirmations centrales ont guidé la réflexion du groupe, soient :

- les aînés sont des citoyens à part entière qui vivent des réalités différentes;
- les aînés ne constituent pas un sous-groupe dans une population, mais un maillon dans un ensemble plus vaste.

Ainsi, les actions proposées pour favoriser « le GOÛT de bien vieillir à Frelighsburg » se sont voulues inclusives avec une préoccupation particulière envers les aînés plus isolés ou de langue anglaise de même qu'une volonté de favoriser les relations intergénérationnelles.



VALEURS MISES DE L'AVANT

Les champs d'intervention ayant été explorés lors de la consultation publique tenue à Frelighsburg ont été imprégnés des valeurs suivantes :

- Intégration des aînés dans un contexte intergénérationnel;
- Intégration et participation citoyenne;
- Entraide et solidarité;
- Soutien à l'autonomie.



Johanne Ratté

Plan d'action MADA

Le rôle que la municipalité s'est donné est celui d'adapter ses services et ses infrastructures afin de tenir compte d'une population vieillissante et de favoriser les saines habitudes de vie. Son leadership a su rallier les principaux acteurs du milieu afin de favoriser un vieillissement actif et de permettre à ses citoyens d'avoir « le GOÛT de bien vieillir » à Frelighsburg.

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ●

| OBJECTIFS | ACTIONS | RESPONSABLES | PARTENAIRES | ÉCHÉANCIER | | |
|------------------------------------|--|--|--|------------|------|------|
| Accentuer la sécurité des citoyens | Identifier et mettre à jour une liste de personnes à mobilité réduite et vulnérables en cas de sinistre | Service des incendies de la municipalité de Frelighsburg | Comité Mada Club de l'Âge d'or CSSS | 2015 | | |
| | Vérifier la possibilité et mettre en place s'il y a lieu un programme de partage des coûts pour le ramonage des cheminées et la vidange des fosses septiques | Municipalité de Frelighsburg | | 2015 | | |
| Favoriser les déplacements actifs | Aménager un réseau de sentiers pédestres incluant la construction d'une passerelle reliant les différents secteurs du cœur villageois | Municipalité de Frelighsburg | Ministère des Transports CSSS La Pommeraiie | 2015 | 2016 | 2017 |



Johanne Ratté

| OBJECTIFS | ACTIONS | RESPONSABLES | PARTENAIRES | ÉCHÉANCIER | | |
|---|--|---|--|------------|------|------|
| | | | | 2015 | 2016 | 2017 |
| Informer les aînés des services offerts | Revoir le contenu du <i>Messenger</i> et réserver un segment pour de l'information aux aînés | Municipalité de Frelighsburg | Comité MADA | 2015 | 2016 | 2017 |
| | Revoir le contenu du <i>Messenger</i> afin de rendre plus accessible l'information émanant du conseil municipal | Municipalité de Frelighsburg | | 2015 | 2016 | 2017 |
| | Publiciser les activités offertes aux aînés dans les municipalités de la région via le journal <i>Le St-Armand</i> | Municipalité de Frelighsburg Club de l'âge d'or Vitalité Frelighsburg OBNL | | 2015 | 2016 | 2017 |
| | Développer et distribuer un aide-mémoire d'urgence pour les services aux aînés | Municipalité de Frelighsburg | | 2015 | 2016 | |
| | Organiser des séances d'information sur les services offerts aux aînés | Comité MADA | Les organismes ou institutions publiques | 2015 | 2016 | 2017 |



Johanne Ratte

| OBJECTIFS | ACTIONS | RESPONSABLES | PARTENAIRES | ÉCHÉANCIER | | |
|---|---|------------------------------|-------------------------|------------|------|------|
| Contre le faible taux de logements locatifs | Étudier la possibilité d'implanter des logements | Municipalité de Frelighsburg | | | 2016 | 2017 |
| Revoir les règlements d'urbanisme | Consulter la population sur les amendements souhaités | Municipalité de Frelighsburg | | 2015 | | |
| | Favoriser l'accès à la propriété à une population diversifiée | Municipalité de Frelighsburg | | 2015 | 2016 | 2017 |
| Maintenir les aînés dans la communauté | Revoir la réglementation municipale permettant les logements intergénérationnels | Municipalité de Frelighsburg | | | 2016 | |
| | Informar les aînés sur les différents types d'habitation et services possibles pour demeurer à Frelighsburg | Comité MADA | AQDR ACEF-ME PAIR | 2015 | 2016 | 2017 |



Johanne Ratté

| OBJECTIFS | ACTIONS | RESPONSABLES | PARTENAIRES | ÉCHÉANCIER | | |
|---|--|---|-----------------------|------------|------|------|
| | | | | 2015 | 2016 | 2017 |
| Diversifier les activités de loisirs | Offrir des ateliers de VIACTIVE | Club de l'âge d'or | Vitalité Frelighsburg | 2015 | 2016 | 2017 |
| | Développer des ententes pour avoir accès aux équipements du Camp Garagona ou des 2 campings privés | Vitalité Frelighsburg Municipalité de Frelighsburg | Camp Garagona OBNL | | 2016 | 2017 |
| Promouvoir l'activité physique chez les aînés | Aménager un circuit d'entraînement au parc Goodhue | Municipalité de Frelighsburg Club de l'âge d'or | | | 2016 | 2017 |
| Favoriser les rassemblements intergénérationnels et l'offre de services aux aînés | Se doter d'une salle communautaire (accessible en tout temps) | Municipalité de Frelighsburg OBNL | | | 2016 | 2017 |
| | Aménager un lieu rassembleur de rencontres intergénérationnelles au parc Goodhue | Municipalité de Frelighsburg Club de l'âge d'or Vitalité Frelighsburg | | | 2016 | 2017 |

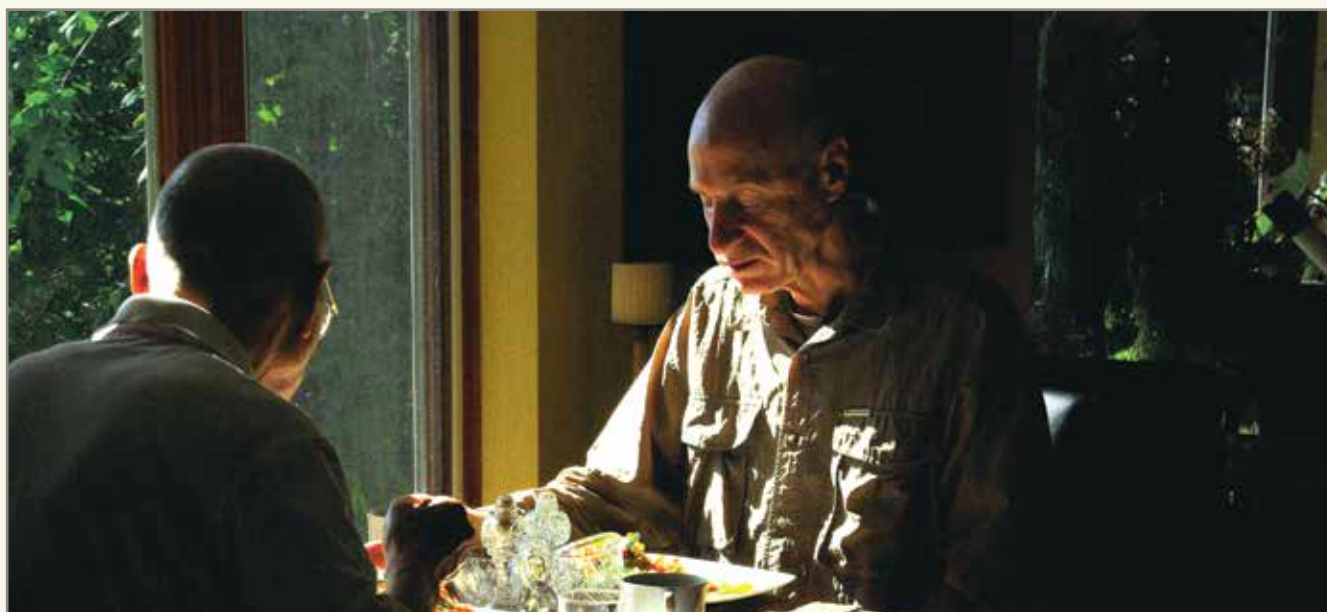


Johanne Ratté



Johanne Ratté

| OBJECTIFS | ACTIONS | RESPONSABLES | PARTENAIRES | ÉCHÉANCIER | | |
|---|--|------------------------------|--|------------|------|------|
| | | | | 2015 | 2016 | 2017 |
| Favoriser l'implication des aînés dans la vie municipale | Mettre en place des mesures favorisant la participation des aînés lors de l'élaboration d'une politique de soutien et de reconnaissance des organismes | Municipalité de Frelighsburg | CSSS La Pommeraie Sports Loisirs Montérégie OBNL | 2015 | 2016 | 2017 |
| | Améliorer l'accessibilité aux séances du conseil municipal (accès physique, amélioration acoustique) | Municipalité de Frelighsburg | | | 2016 | 2017 |
| Favoriser l'implication des aînés dans l'offre de service aux aînés | Vérifier la pertinence d'organiser un service de livraison ou d'accessibilité de repas prêts à manger (Popotte roulante ou autres moyens) | Comité MADA | Club de l'âge d'or CSSS La Pommeraie | 2015 | | |
| Favoriser la participation citoyenne numérique | S'assurer du développement possible de l'accès à internet haute vitesse | Municipalité de Frelighsburg | | 2015 | | |
| | Offrir des cours d'initiation à l'informatique | Club de l'Âge d'or | UTA Brome-Missiquoi | 2015 | 2016 | 2017 |

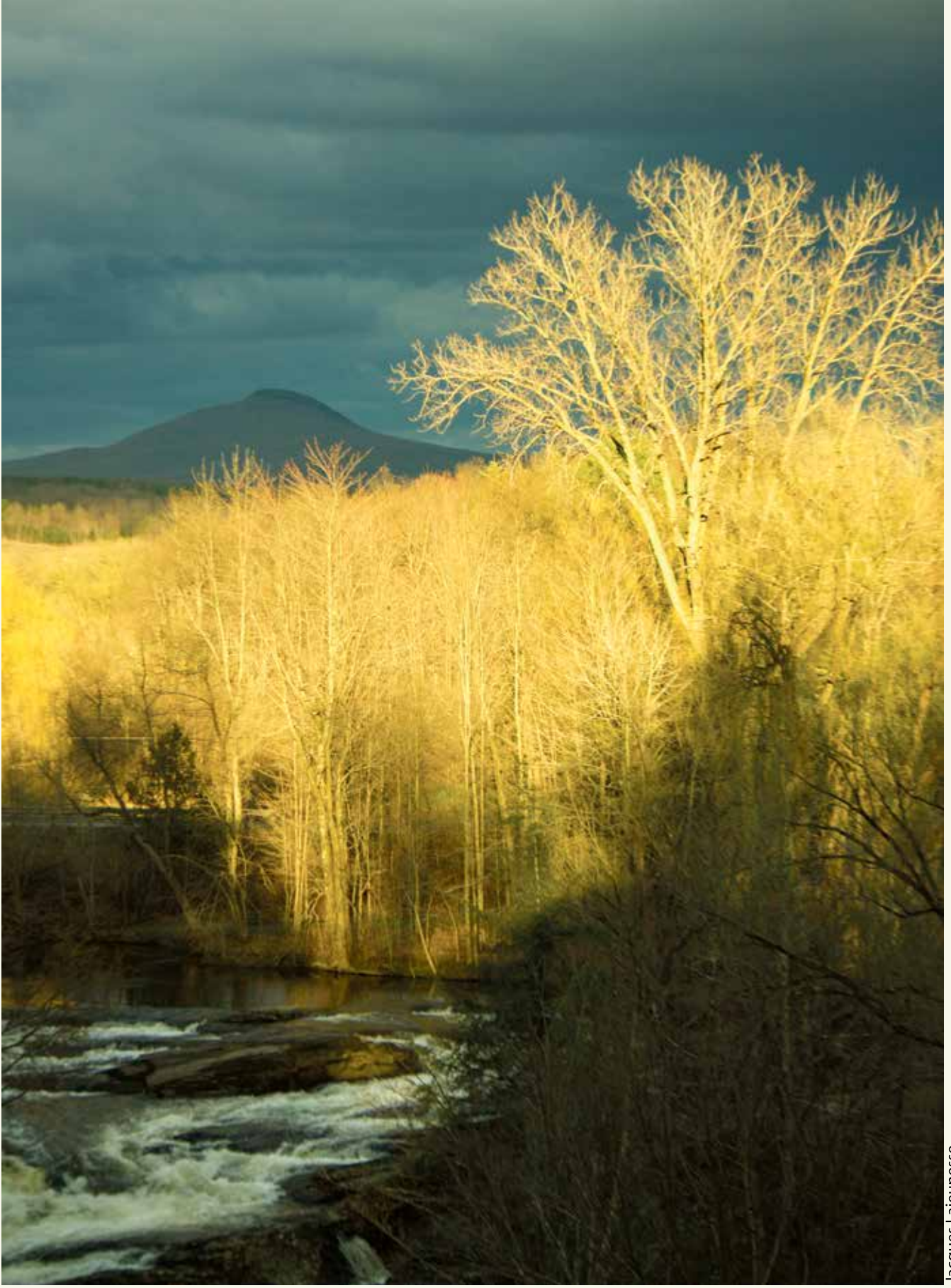


Jacques Lajeunesse

| OBJECTIFS | ACTIONS | RESPONSABLES | PARTENAIRES | ÉCHÉANCIER | | |
|----------------------------------|--|--------------|---|------------|------|------|
| Favoriser le transport collectif | Faire connaître les services de transport existants lors de séances d'information | Comité Mada | Transport adapté et collectif de la MRC | 2015 | | 2017 |
| | Prévoir et organiser l'utilisation du transport collectif pour des événements ou activités ponctuelles (ex. : clinique de vaccination) | Comité MADA | Transport adapté et collectif de la MRC | 2015 | 2016 | 2017 |



Johanne Ratté



Jacques Lajeunesse