



CLD BROME-
MISSISQUOI



FRELIGHSBURG

COMMUNAUTÉ NOURRIÈRE
BROME-MISSISQUOI



PORTRAIT ET DIAGNOSTIC DU SYSTÈME ALIMENTAIRE DE FRELIGHSBURG 2022

Réalisation par



En collaboration avec
Leslie Carbonneau
Coordonnatrice et conseillère en développement bioalimentaire
CLD de Brome-Missisquoi

Québec

Ce projet a été financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, dans le cadre de l'Appui au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en région.



Remerciements

La réalisation du portrait et du diagnostic du système alimentaire de la municipalité a été possible grâce à la subvention du ministère de l'Agriculture, des Pêches et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) ainsi qu'à la collaboration de la municipalité régionale de comté (MRC) par le biais du centre local de développement (CLD) de Brome-Missisquoi.

L'exercice résulte de l'implication et de l'engagement de nombreuses personnes dont :

Groupe de travail de Frelighsburg, communauté nourricière

Municipalité : Sergey Golikov, Bob Lussier

Production agricole : Heidi Asnong et Rémi Fournier

Transformation alimentaire : -

Consommation : Jean Chênevert, Stéphanie Hinton et Nathalie Haman

Valorisation : -

Comité de pilotage de communautés nourricières Brome-Missisquoi

Maryse Larose pour Brigham

Nancy Lanteigne pour Bolton-Ouest

Alexandre Charron pour Cowansville

Julia Girard-Desbiens pour Farnham

Jean Chênevert pour Frelighsburg

Jean-François Joubert pour Lac-Brome

Carole Dansereau pour Notre-Dame-de-Stanbridge

Sophie Bélair-Hamel pour Saint-Ignace-de-Stanbridge

Coordonnatrice de projet au sein du CLD de Brome-Missisquoi

Leslie Carbonneau, conseillère en développement bioalimentaire

Conseillères stratégiques d'OROKOM

Catherine Lamontagne, MBA, Adm. A., C.M.C.

Élodie Malroux

Charlotte Fontaine

Nos remerciements chaleureux à la Ville de Bromont pour le partage de son expérience et des outils développés dans le cadre de sa propre démarche ainsi qu'à Caroline Gosselin, la consultante instigatrice de tout le travail réalisé avec une première municipalité.

Crédits photo : Vivre en ville



Sommaire exécutif

Le projet de communauté nourricière de Frelighsburg vise à mettre l'alimentation au cœur de notre collectivité et à rendre notre système alimentaire local plus durable. Il s'inscrit dans la mise en œuvre du plan stratégique bioalimentaire 2021-2023 *Une MRC nourricière à saveur entrepreneuriale* du CLD de Brome-Missisquoi, qui mobilise huit municipalités de son territoire autour du concept de villes et villages nourriciers.

Les objectifs et les avantages de bâtir une communauté nourricière à Frelighsburg et dans Brome-Missisquoi sont multiples :

- Bonifier la qualité de vie et le sentiment d'appartenance de la population ;
- Accroître l'autonomie alimentaire et l'accès à des aliments de qualité ;
- Favoriser la rétention des entreprises agricoles et agroalimentaires ;
- Réduire l'empreinte écologique de notre système alimentaire ;
- Diminuer le gaspillage alimentaire ;
- Adapter nos pratiques aux effets des changements climatiques.

Ce portrait et ce diagnostic marquent la fin de la première grande étape du processus qui se poursuivra jusqu'en février 2023 en vue d'élaborer un *Plan de développement de communauté nourricière* (PDCN). Ce contenu servira d'assise à l'élaboration, avec la population et les acteurs du milieu, d'une vision et d'un plan d'action réalistes pour rendre notre système alimentaire plus durable.

Deux concepts à connaître

1. Les composantes du système alimentaire, ci-contre :





2. Les ingrédients d'une communauté nourricière, ci-dessous :



Les forces de notre municipalité

- Des superficies de terres de qualité et des paysages d'intérêt régional
- Une population sensibilisée à l'environnement et au lien avec la terre
- Un plan de développement durable municipal qui soutient l'innovation
- Des initiatives citoyennes, communautaires et privées alignées avec les principes de communauté nourricière
- Une volonté et un leadership politiques en faveur de l'initiative

Les défis à relever

- Accent sur la foresterie à étendre ou à conjuguer avec le volet alimentaire
- Un écart entre l'innovation souhaitée et le cadre réglementaire municipal actuel
- Des organisations engagées à des niveaux très variables par manque d'information, de moyens ou de volonté



Table des matières

Introduction	1
Mise en contexte et objectifs de la démarche	1
Limites du présent exercice.....	1
Historique de la démarche.....	2
Portrait sommaire du système alimentaire de Frelighsburg.....	3
Survol du contexte socio-économique.....	3
Composante PRODUCTION.....	5
◇ Production : un territoire productif.....	5
◇ Production : des entreprises prospères et responsables	9
◇ Production : un accès amélioré aux aliments sains.....	10
◇ Production : une demande de proximité accrue.....	10
◇ Production : un cycle de vie optimisé.....	10
◇ Défis et aspirations des parties prenantes.....	11
Composante TRANSFORMATION	13
◇ Transformation : un accès amélioré aux aliments sains.....	13
◇ Défis et aspirations des parties prenantes.....	14
Composante DISTRIBUTION.....	15
◇ Distribution : entreprises prospères et responsables.....	15
◇ Distribution : un accès amélioré aux aliments sains	16
◇ Distribution : une demande de proximité accrue	16
◇ Distribution : un cycle de vie optimisé.....	16
◇ Défis et aspirations des parties prenantes.....	16
Composante CONSOMMATION.....	17
◇ Consommation : des entreprises prospères et responsables.....	17
◇ Consommation : un accès amélioré aux aliments sains.....	18
◇ Consommation : demande de proximité accrue	19
◇ Consommation : un cycle de vie optimisé.....	20
Composante GESTION ET VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES	21
Composante GOUVERNANCE ET MOBILISATION CONCERTÉES	22
◇ Rôle 1: Faciliter les actions de concertation autour des enjeux alimentaires	22
◇ Rôle 2: Communiquer la démarche et faciliter la mobilisation	22



◇ Rôle 3 : Assurer la pérennité par l'engagement de la municipalité, son leadership.....	22
Diagnostic sommaire du système alimentaire de Frelighsburg en date du 30 juin 2022.....	23
Pistes d'inspiration pour alimenter la vision et le plan d'action.....	24
Pour un territoire plus productif.....	24
Pour des entreprises plus prospères et responsables.....	24
Pour améliorer l'accès aux aliments sains.....	24
Pour accroître la demande de proximité.....	24
Pour optimiser le cycle de vie des aliments.....	24
Pour favoriser la mobilisation concertée de la communauté.....	24
Conclusion et prochaines étapes.....	25
Prochaines étapes.....	25
Annexes.....	I
I. Lexique.....	I
Définitions utiles dans le cadre de ce portrait-diagnostic.....	I
II. Liste des organisations.....	III
Entreprises agricoles.....	III
Institutions en lien avec l'alimentation.....	III
Entreprises en lien avec l'alimentation.....	III
III. Références.....	V



Introduction

MISE EN CONTEXTE ET OBJECTIFS DE LA DÉMARCHÉ

Le Québec est actuellement le théâtre d'un déploiement sans précédent de communautés nourricières. Un grand mouvement facilité par des acteurs et actrices comme le MAPAQ, Vivre en Ville et EURÊKO!. Pour être durable, un système alimentaire doit intégrer les parties prenantes, les activités et les infrastructures soutenant la sécurité alimentaire d'une population, tout en reposant sur une gouvernance territoriale efficace et concertée.

L'approche de Vivre en ville a été retenue pour encadrer l'action grâce aux cinq ingrédients et aux six étapes de mise en œuvre d'une stratégie de communauté nourricière :

- Étape 1 : Rassembler les forces vives ;
- Étape 2 : Faire le diagnostic du système alimentaire ;
- Étape 3 : Élaborer une vision rassembleuse ;
- Étape 4 : Adopter un plan d'action réaliste ;
- Étape 5 : Adapter la gestion, la planification et la réglementation municipales ;
- Étape 6 : Évaluer et mettre à jour le plan d'action.

Jusqu'au 15 février 2023, le projet se concentrera sur les quatre premières étapes de mise en œuvre.

LIMITES DU PRÉSENT EXERCICE

Cette première édition sommaire du portrait et du diagnostic permet à la municipalité d'avoir une vue d'ensemble initiale de son système alimentaire. Le niveau de détail et de profondeur dépend entre autres de la collaboration des différentes parties prenantes, dont les priorités et la disponibilité ont varié au cours du projet.



HISTORIQUE DE LA DÉMARCHE

Inspirée par l'idée d'autonomie alimentaire, de proximité, d'économie circulaire et de relations à tisser avec la communauté, la municipalité de Frelighsburg s'est engagée avec enthousiasme dans la démarche de développement d'une communauté nourricière. Déjà, en amont, on sentait cette idée émerger naturellement au sein de la communauté, ce qui se traduit entre autres dans la planification stratégique de développement durable phase 1 pour la période 2015-2020.

Ainsi, l'initiative Communauté nourricière se révèle être une suite logique, qui s'inscrit dans ce contexte :

- Le MAPAQ a énoncé une Politique bioalimentaire en 2018 ;
- La pandémie en cours depuis 2020 pousse la population à privilégier l'achat local, l'autonomie alimentaire, le retour à la terre ;
- Fin 2020, le MAPAQ faisait un appel à projets pour subventionner l'élaboration de plan de développement de communautés nourricières (PDCN avec portrait, diagnostic, vision et plan d'action) ;
- À la même période, le CLD de Brome-Missisquoi élaborait son Plan stratégique bioalimentaire 2021-2023, qui positionne la MRC de Brome-Missisquoi comme une MRC nourricière à saveur entrepreneuriale.

Bromont a été la première municipalité de la région à réaliser la démarche, puis un groupe de travail a été formé pour créer la première cohorte de municipalités. Ainsi, huit municipalités participent à ce projet pilote qui a le potentiel d'être reconduit avec de nouvelles municipalités de la région et d'être soutenu par les prochains appels à projets de la subvention du MAPAQ pour créer des communautés nourricières partout au Québec.





Portrait sommaire du système alimentaire de Frelighsburg

SURVOL DU CONTEXTE SOCIO-ÉCONOMIQUE

Frelighsburg connaît une croissance démographique d'environ 14 % depuis 2011. Avec ses 1 252 habitants (MAMAH, 2022), la population représente environ 2 % de la MRC Brome-Missisquoi.

Caractéristiques de la population



De ses 624 logements privés, 497 sont des résidences principales. On y compte environ 9 personnes au kilomètre carré, soit un peu plus du tiers qu'à l'échelle de la MRC (35). La moyenne d'âge en 2021 est de 50,5 ans. Des 495 ménages recensés en 2016, 67 % étaient des familles d'une taille moyenne de 2,6 personnes. Malgré le vieillissement de la population, l'arrivée de jeunes familles se poursuit en parallèle.

INTÉRESSANT : près des 2/3 de la population connaissent le français et l'anglais lors du recensement de 2016.



Le revenu moyen des ménages de 86 299 \$ en 2015 dépasse la moyenne de la MRC établie à 74 512 \$. Environ 39 % des ménages gagnent moins de 50 000 \$, soit près de la moyenne de la MRC établie à 38 %. En mai 2021, l'indice de défavorisation était faible, faisant de Frelighsburg une municipalité essentiellement favorisée.





Occupation du territoire



Frelighsburg a une superficie de 12 399,2 hectares, dont 89,8 % sont en zone agricole. Située à la jonction de quatre artères provinciales, à quelques kilomètres de la frontière américaine, la municipalité est caractérisée par l'héritage architectural, l'agriculture et la culture. Près du mont Pinacle, traversé par la rivière aux Brochets, le noyau villageois se déploie au milieu des collines parsemées de vergers.

En plus de ses paysages distinctifs, la municipalité compte sur des actifs culturels spécifiques comme le Grammar School et le Centre d'art qui y est installé, l'église anglicane Bishop Stewart, le Centre Adélar, la Société d'histoire et de patrimoine de Frelighsburg, le café culturel Beat et Betterave et le Moulin Freligh, classé patrimoine immobilier, mais inaccessible au public.

INTÉRESSANT :

- Frelighsburg est l'une des trois municipalités de la MRC comptant le plus de repères topographiques d'importance régionale et locale ;
- Son plan stratégique de développement durable 2015-2020 inclut des objectifs liés à la création de modèles d'écoquartiers abordables ainsi qu'à l'innovation agroalimentaire ;
- La municipalité fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec ;
- Frelighsburg est un pôle d'excellence en foresterie ; la municipalité envisage d'utiliser son parc municipal pour promouvoir un aménagement forestier durable et soucieux de l'environnement qui comprendra des volets récréatif et éducatif.

La municipalité compte sur son territoire quelques-unes des institutions nécessaires pour accompagner sa population de la naissance au décès. En effet, la municipalité recense deux services de garde en milieu familial (qui ne satisfont qu'une petite fraction des besoins de la population), un service de garde en milieu scolaire, une école primaire. L'école secondaire la plus proche se situe à Cowansville, alors que les services de santé les plus près sont au CLSC de Bedford.



Depuis 2012, la population se mobilise au sein de l'organisme à but non lucratif Vitalité Frelighsburg, dont la mission est d'appuyer et promouvoir la réalisation d'initiatives citoyennes mobilisatrices afin de dynamiser le village et ainsi servir les intérêts communs de sa population. L'organisme compte 5 comités : agroforesterie, sentiers, sports, loisirs et activités familiales, centre d'art et marchés publics.



COMPOSANTE PRODUCTION

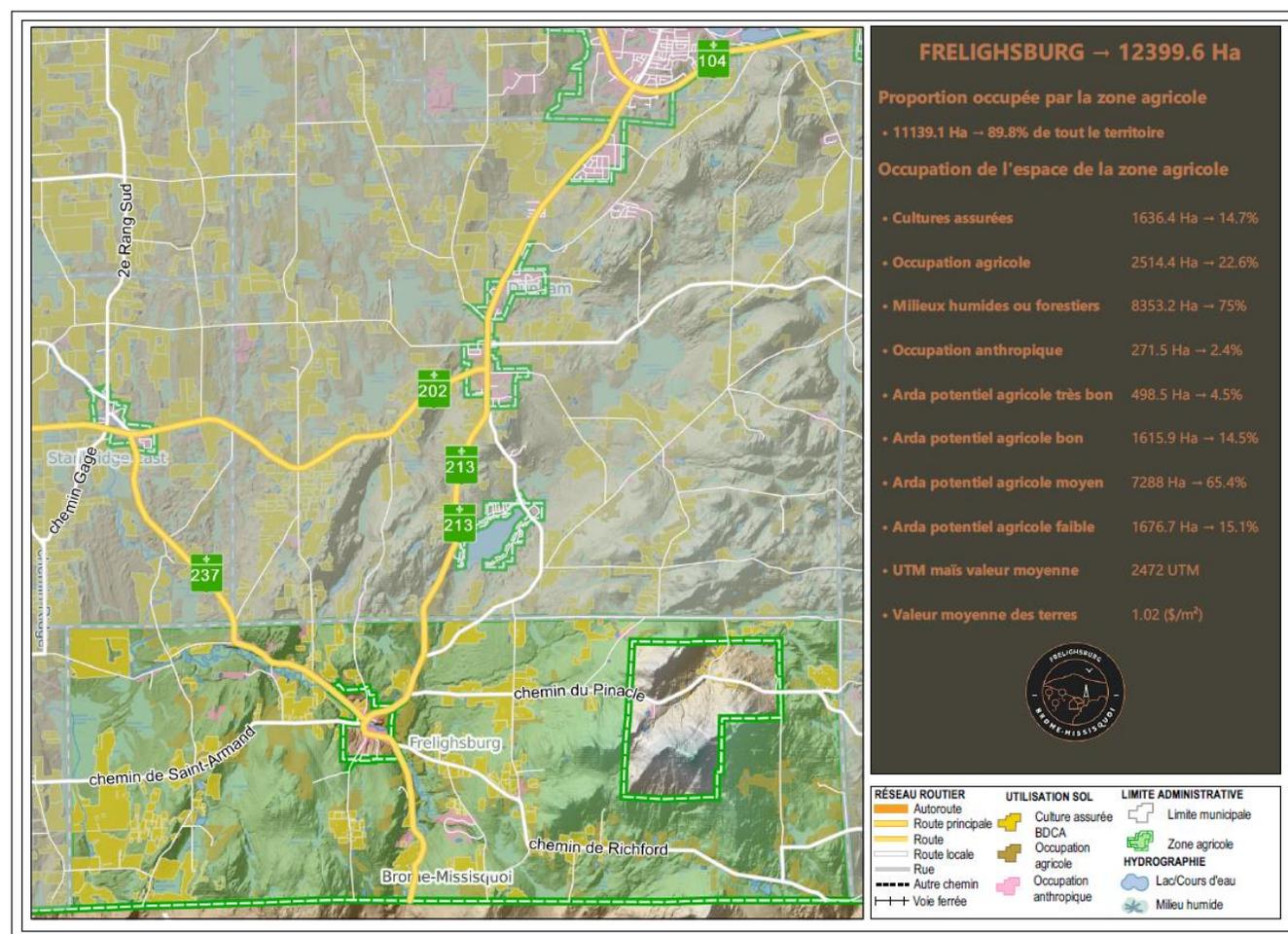
◇ Production : un territoire productif

Cartographie du territoire agricole de la municipalité et de son potentiel productif



Sur les quelque 12 400 hectares situés en zone agricole, approximativement 2 480 hectares seulement, soit à peine 20 %, sont réellement dédiés à la production ou à l'exploitation agricole. La qualité des terres pour l'agriculture va de moyenne (65 %) à très bonne (4,5 %). Cependant, 59 % de la superficie est composée de « sols où le relief constitue une limitation à la culture » selon la caractérisation du Plan de développement de la zone agricole de la MRC. La municipalité possède un lot de 53 hectares de forêts et de prairies qu'elle souhaite utiliser en partie à des fins de production forestière.

La carte suivante présente les principales caractéristiques du territoire productif de la municipalité.





Production en zone agricole

Selon la liste des entreprises agricoles de cette année, Frelighsburg compte 25 exploitations, dont 23 à des fins alimentaires, soit un peu plus du tiers des 61 répertoriées lors du recensement de décembre 2020 du MAPAQ.



IMPORTANT : 5 producteurs et productrices sur un potentiel d'une vingtaine ont répondu au sondage et seulement 3 l'ont terminé.

Les parcelles agricoles sont majoritairement petites et accidentées, de sorte que relativement peu de grandes cultures y sont produites. L'agriculture est majoritairement à petite échelle, hormis quelques gros joueurs surtout spécialisés dans la pomiculture.

L'agriculture est composée en majorité de :



Pomiculture



Bovins de
boucherie



Acériculture (sirop
d'érable)

Cela dit, la liste des exploitations actives fournie par la municipalité démontre la diversité des types de culture – fruits, légumes, vigne, œufs, miel, sirop d'érable, porc, agneau, etc. – ainsi que certaines productions de niche comme des légumes asiatiques ainsi que des champignons gourmets. Aucune des exploitations ayant répondu au sondage ne reconnaît avoir d'activité de production en zone blanche.

Selon les données du MAPAQ de décembre 2020, près de la moitié des exploitations avait des revenus entre 5 000 \$ et 50 000 \$ (29/61) et le tiers générait entre 50 000 \$ et 250 000 \$ (21/61).





Parmi les activités complémentaires ou non conventionnelles, le MAPAQ répertoriait en décembre 2020 des exploitations qui transformaient sur place (9/61), qui avaient un kiosque de vente à la ferme (19) et qui faisaient de la vente en marché public (13).



Zoom sur la ferme expérimentale de Frelighsburg

Fondée en 1969, la ferme expérimentale de Frelighsburg est l'une des trois stations satellites du Centre de recherche et de développement de Saint-Jean-sur-Richelieu. Financé par le gouvernement du Canada, le site d'une centaine d'hectares a été fermé en 2012 à la suite de coupes budgétaires, puis rouvert en 2017. À cette occasion, sa mission a été élargie pour adapter l'agriculture aux effets des changements climatiques. Pour plus d'information, consultez l'Annexe III.

Production en zone urbaine

La municipalité n'a pas réalisé d'aménagements comestibles et n'a pas de jardin communautaire.

Par et pour les citoyens et citoyennes

L'autoproduction intérieure, comme l'hydroponie, n'est pas permise en zone urbaine. Aussi, les serres ne sont pas permises en zone résidentielle et le nombre de poules est limité en fonction de la taille du terrain. Cependant, les potagers sont permis dans les marges de recul résidentielles.

Un peu plus du quart des ménages ayant répondu au sondage (11/41) pratique ses activités de production sur une superficie comprise entre 10 pi² et 50 pi², un peu moins d'un quart (9) produit sur des superficies allant de 50 pi² à 200 pi² et un dernier quart (12) exploite une superficie entre 200 pi² et 5 000 pi².



Zoom sur le LICER

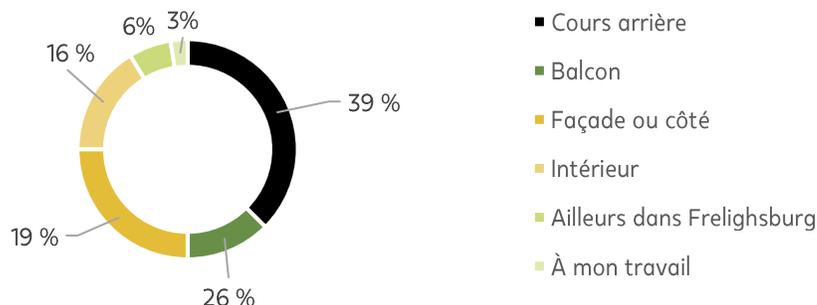
Le laboratoire d'innovation civique pour l'expérimentation réglementaire (LICER) est un organisme porté par la Maison de l'innovation sociale qui accueille des expérimentations autour de l'adaptation d'un règlement ou d'un cadre réglementaire inspiré par des projets innovants à impact socio-économique. La méthodologie du LICER, par projets pilotes participatifs permet d'éprouver en contexte réel, de modifier et de bonifier de manière agile les changements réglementaires escomptés.



Les critères à privilégier pour l'emplacement d'un lieu d'autoproduction selon les répondants et répondantes du plus important au moins important sont :

- 1) l'emplacement,
- 2) la productivité,
- 3) la salubrité et, loin derrière,
- 4) l'esthétisme.

Lieux d'autoproduction privilégiés



En moyenne, les ménages pratiquent 3 activités de production agroalimentaire.

Voici les 5 activités les plus populaires parmi les personnes sondées :

1. Culture de légumes, fines herbes et micro pousses (39/49)
2. Fleurs et plantes médicinales ou non (32)
3. Culture de fruits (26)
4. Poules pondeuses (14)
5. Sirop d'érable (6)

INTÉRESSANT :

- 4 pratiques durables sont adoptées en moyenne par les ménages ;
- Une frange de la population a l'intérêt d'aller plus loin en cultivant des fruits, des légumes en élevant des poules pour leurs œufs.

5 pratiques durables adoptées par les citoyens et citoyennes

1. Absence de produits chimiques (37/41)
2. Compostage (28)
3. Mesures d'économie d'eau (25)
4. Échange ou dons de vos surplus (19)
5. Réduction des pesticides (17)



Par et pour les institutions et entreprises

En ce qui a trait à la réglementation, celle-ci limite les activités de production en serre ainsi que l'élevage animal à des fins commerciales, d'entreposage, de conditionnement et de transformation aux zones agricoles et dans quelques zones institutionnelles dans la mesure où plus de 90 % du territoire est zoné vert.

Le règlement d'urbanisme ne précise pas le cadre d'implantation de ruches, de potager ou de jardin en milieu commercial ou institutionnel. Ainsi, un commerce pourrait planter des arbres fruitiers sur son terrain et créer des aménagements comestibles accessibles au public s'il le souhaite. Cela est d'ailleurs l'une des initiatives qui suscitent l'intérêt des entreprises ayant répondu au sondage.



IMPORTANT : aucune institution et de seulement 3 entreprises ont répondu aux sondages. C'est très peu par rapport à leur nombre sur le territoire. Il n'est donc pas possible de généraliser les conclusions.

Les entreprises sondées n'ont pas adopté de pratiques d'agriculture urbaine.

L'initiative qui suscite l'intérêt des organisations

1. Création d'aménagements comestibles accessibles sur leurs terrains

◇ Production : des entreprises prospères et responsables

Une seule exploitation sondée a fourni l'information concernant ses pratiques de production responsables. Les données du MAPAQ de 2020 indiquaient alors que 7 exploitations sur 61 étaient certifiées biologiques.



Zoom sur Les Cocagnes

Ce projet agroécologique collectif de ferme diversifiée a pris la forme d'un organisme à but non lucratif. Sur un site de près de 40 acres acquis grâce à l'émission d'obligations communautaires, l'OBNL souhaite faciliter l'accès à la terre par le biais de projets agricoles divers et le développement d'une offre agrotouristique. Pour en savoir plus, consultez la médiagraphie en annexe.



◇ **Production : un accès amélioré aux aliments sains**

Les données suggèrent que Montréal constitue le marché principal de la production locale. Bien que les exploitations sondées varient leurs canaux de distribution, les paniers en formule ASC accaparent les plus grands volumes. Cependant, comme ces réponses ne concernent que trois exploitations, il faut éviter la généralisation.



IMPORTANT : Les données du sondage suggèrent que l'absence d'un abattoir ainsi que la forte compétition peuvent constituer des freins pour écouler la production ici.

◇ **Production : une demande de proximité accrue**

Trop peu de réponses ont été recueillies du côté des exploitants pour obtenir un portrait représentatif de leurs pratiques en matière de sensibilisation et de formation auprès des consommateurs et consommatrices : une seule organisation sur trois a mentionné poser des actions en ce sens comme la transmission d'information par infolettre ainsi que des visites à la ferme. Les données du MAPAQ indiquent par ailleurs qu'environ 1 exploitation sur 10 faisait de l'agrotourisme en 2020.

◇ **Production : un cycle de vie optimisé**

Trop peu de réponses ont été recueillies du côté des exploitants pour obtenir un portrait représentatif de leurs pratiques, même si certaines productions démontrent leur sensibilité envers la récupération : 2 exploitations sur les 3 ayant répondu récupèrent 90 % ou plus de leurs résidus agroalimentaires.





◇ **Défis et aspirations des parties prenantes**

Les entreprises de production alimentaire souhaitent faire croître leurs activités de production (2/5) ou les maintenir en les optimisant (2/5). Bien que leurs difficultés et aspirations soient variées, celles liées à la main-d'œuvre et à la mise en marché sont légèrement prédominantes. En ce qui concerne les thématiques ou initiatives qui les animent, le développement durable arrive en tête, suivi par la gestion de l'entreprise.



IMPORTANT: La gestion de l'eau a semblé être préoccupante pour certaines exploitations, tout comme l'accès à des logements abordables pour les exploitants et leur personnel.



3 formes de soutien municipal possibles pour les agriculteurs et agricultrices

1. Continuer à soutenir la création d'hébergement à faible coût pour le personnel agricole sur les terres ou à proximité de celles-ci
2. Utiliser la réglementation comme levier pour la production locale écologique
3. Faire rayonner la municipalité comme berceau nourricier à travers ses exploitations agricoles, leurs histoires, leurs pratiques, etc.



La **population** souhaite, quant à elle, maintenir son activité de production, mais l'optimiser (16/41), la maintenir ainsi (12) ou l'accroître (12). Les principales difficultés évoquées sont : aucune (13/41), suivie par le manque de connaissances (10) et la présence de ravageurs (9).

INTÉRESSANT : Quelques citoyens et citoyennes croient qu'il n'est pas du ressort de la municipalité de les soutenir dans leur quête d'autonomie alimentaire; le rôle que la municipalité peut jouer en la matière est méconnu.

2 changements réglementaires que la municipalité pourrait explorer selon les citoyens et citoyennes

1. Donner plus de souplesse réglementaire pour favoriser les usages multiples
2. Moduler la réglementation pour les entreprises en démarrage
Ex. : permettre habitations temporaires dans le lieu de commerce, partage de fosse septique entre le commerce et la maison, etc.



3 formes de soutien municipal possibles pour favoriser l'autonomie alimentaire des citoyens et citoyennes

1. Favoriser l'accès au savoir
Ex. : formation, accompagnement, conseils personnalisés, occasions de partage d'expérience, de connaissances, de semences et de plants, transmettre des articles d'information dans les journaux, etc.
2. Favoriser la production individuelle et collective
Ex. : favoriser l'accès au jardin communautaire, avoir un point de dépôt de compost à proximité, alléger la réglementation pour le jardinage en façade, favoriser l'accès à des semences locales adaptées et de qualité, etc.
3. Favoriser l'accès financier aux activités de production
Ex. : créer un centre d'équipement et d'outils en autopartage (ex. : rotoculteur) ou en location (ex. : cage pour ravageurs), etc.



COMPOSANTE TRANSFORMATION

Cartographie des acteurs et actrices en transformation



Les données fournies par la municipalité indiquent l'absence d'entreprise dédiée à la transformation alimentaire. Cependant, le système alimentaire de Frelighsburg semble caractérisé par une mixité importante des activités. En effet, plusieurs entreprises, qu'elles soient agricoles, dans la restauration ou dans le commerce de détail effectuent aussi des activités de transformation pour leur propre compte comme le Beat & Betterave.

Cartographie des infrastructures de transformation

Parmi les réponses obtenues aux sondages, seule une entreprise a une cuisine certifiée C1, mais elle n'est pas intéressée à en mutualiser l'usage. Il a été suggéré par une personne ayant répondu au sondage de sonder aussi la municipalité pour l'église anglicane, le camp Garagona et l'école primaire. Les Cocagnes auront une cuisine commerciale à louer d'ici un an ou deux.



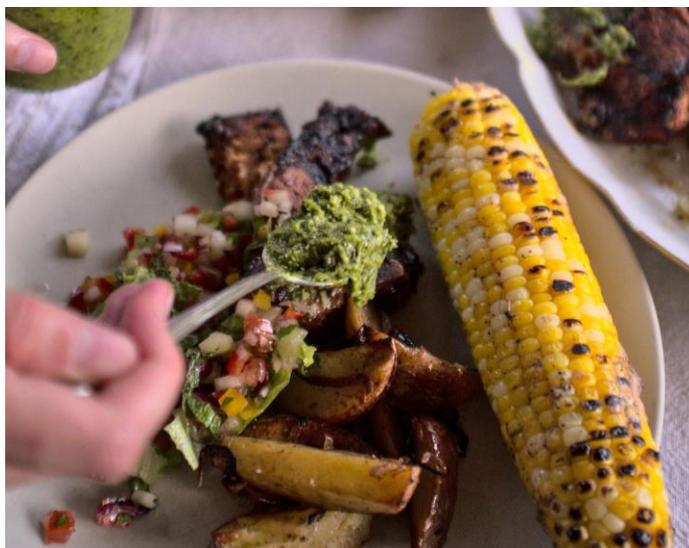
IMPORTANT : En l'absence d'entreprise dédiée à la transformation sur le territoire de la municipalité, il convient d'approfondir la question de la mixité des activités des entreprises. Cela pourrait constituer un levier pour son système alimentaire.

◇ Transformation : un accès amélioré aux aliments sains

Aucun organisme à but non lucratif n'effectue de transformation alimentaire communautaire.

Par et pour la population

Le sondage à la population a permis de mettre en valeur que les pratiques de transformation les plus courantes sont la congélation (26/30) et la préparation de repas par une aide externe (23) suivies par la confection de pain (19). Les données suggèrent un intérêt marqué pour la cuisine collective choisie par 11 personnes sur 30.



Crédit : Tristan Corbeil Lapointe



◇ Défis et aspirations des parties prenantes

Par et pour la population

3 facteurs qui favoriseraient la transformation alimentaire par les citoyens et citoyennes

1. L'accès au savoir
Ex. : Formation, transfert de connaissances, ateliers de conservation, etc.
2. L'accès à des espaces d'entreposage, chambre froide, caveau collectif
3. L'accès au matériel de transformation partagé
Ex. : Cuisine et outils de transformation partagés entre les organisations disposant des infrastructures et la population.



3 formes de soutien municipal possibles pour favoriser la transformation alimentaire par les citoyens et citoyennes

1. Organiser des formations et des séminaires de formation
2. Favoriser la création et la gestion d'infrastructures collectives
3. Permettre la fabrication de cidre ou de vin en zonage autre qu'industriel ou commercial



COMPOSANTE DISTRIBUTION

Cartographie des acteurs et actrices en distribution



Considéré au sens de « commerce de détail », le réseau de distribution de Frelighsburg comprend cinq restaurants, une épicerie, un dépanneur et un marché fermier. La municipalité dispose aussi de quelques détaillants spécialisés comme l'épicerie fine la Rumeur affamée.



IMPORTANT : Sur un potentiel de 10 entreprises, seulement trois ont commencé et une a complété le sondage Communauté nourricière. Les résultats présentés ci-après ne sont donc pas représentatifs, mais peuvent constituer des exemples.

◇ **Distribution : entreprises prospères et responsables**

Les entreprises ayant répondu au sondage sont sensibilisées à l'importance de soutenir les producteurs et productrices d'ici. Deux des trois entreprises sondées ont d'ailleurs une politique d'approvisionnement local. Cependant, la composition des intrants générés à Frelighsburg achetés par les entreprises sondées varie beaucoup de l'une à l'autre, soit entre 10 % et 100 %. Concernant les facteurs ayant un impact sur la propension de privilégier un produit local, la seule entreprise ayant répondu a sélectionné l'ensemble des choix de réponse.

3 pratiques responsables adoptées par les commerces

1. Politique d'approvisionnement local (2/3)
2. Réduction ou amélioration des emballages (1)
3. Mutualisation des ressources (1)

Les entreprises sondées manifestent aussi un certain intérêt envers les aménagements comestibles pour leur personnel ou pour le grand public ainsi que le fait d'avoir un potager pour les besoins de leur entreprise.



Zoom sur le Beat & Betterave

Cette initiative privée allie production maraîchère, restaurant, nano brasserie et salle de spectacle. Le lieu constitue un espace de rencontre et d'échanges communautaire et agrotouristique qui participe au dynamisme du village. Les propriétaires, Ludovic et Éloïse, mettent en valeur les produits locaux et invitent les artisans et artisanes de la terre à fraterniser à l'occasion des mercredis fermiers. Pour en savoir plus, consultez la référence en annexe.



◇ **Distribution : un accès amélioré aux aliments sains**

Au cours de la dernière année, les produits des commerces sondés ont été écoulés principalement dans la municipalité ou dans la MRC de Brome-Missisquoi. Le nombre d'entreprises ayant répondu au sondage étant faible, il n'est pas possible de tirer des conclusions quant à leurs modes de mise en marché de prédilection ni de la diversification de ceux-ci. Les services de commande téléphonique ou web sont les principales mesures mises en place par les commerces sondés pour favoriser l'accès aux aliments.

◇ **Distribution : une demande de proximité accrue**

Les entreprises sondées qui participent à l'éducation alimentaire citoyenne le font en diffusant de l'information à ce propos sur leurs réseaux sociaux.

◇ **Distribution : un cycle de vie optimisé**

Une seule entreprise a répondu à la question concernant sa gestion des matières résiduelles. Il n'est donc pas possible de dégager une tendance de ce côté. Aussi, nous n'avons pas l'information à savoir dans quelle mesure les commerces font des dons en denrées alimentaires au centre d'action bénévole de Cowansville qui dessert Frelighsburg.

◇ **Défis et aspirations des parties prenantes**

Les défis et aspirations varient selon les entreprises, ce qui ne permet pas de dégager une tendance. Les défis concernent la main-d'œuvre, l'équilibre de vie, la visibilité et la mise en marché. Les aspirations concernent davantage la gestion de l'entreprise ainsi que les partenariats et collaborations.

INTÉRESSANT : Les commentaires des répondants et répondantes traduisent une ouverture propre à la municipalité de Frelighsburg en termes de mutualisation des ressources humaines et d'exploration de modèles de collaboration comme l'échange de temps contre des produits ou les commandes et les livraisons communes.

Bien que rares, certaines réponses n'avaient rien à voir avec les principes d'une communauté nourricière, comme le souhait d'alléger la réglementation pour pouvoir vendre des sacs de glace et du bois d'allumage en terrasse, témoignant du besoin d'information sur le sens de la démarche communauté nourricière.



COMPOSANTE CONSOMMATION

◇ **Consommation : des entreprises prospères et responsables**

Le sondage auprès de la population à propos de ses habitudes de consommation révèle qu'environ une personne sur deux s'approvisionne principalement à Frelighsburg (15/29), participant ainsi au dynamisme de l'économie locale. Le soutien aux agriculteurs et agricultrices se traduit par les achats au marché fermier de Frelighsburg (24/29) ou d'une municipalité voisine (19), aux kiosques à la ferme (18) et par l'autocueillette sur une exploitation agricole (16).

INTÉRESSANT : Selon les résultats du sondage, près d'une personne sur cinq fait du bénévolat pour une exploitation agricole en échange de produits de la ferme. La municipalité a une politique contractuelle d'achat local.

3 sources d'approvisionnement privilégiées par les citoyens et citoyennes

1. Commerces de Frelighsburg (25/29)
2. Marché public de Frelighsburg (24)
3. Commerce d'une municipalité voisine (23)



IMPORTANT : Bien que la population s'approvisionne localement, les données suggèrent qu'elle achète aussi ailleurs dans la MRC pour des raisons d'indisponibilité (ex. : produits bio ou exotiques), de commodité (ex. : sur le chemin, proximité de plusieurs commerces) et d'accessibilité financière (ex. : meilleurs prix pour de grandes quantités). D'ailleurs, près d'une personne sur deux visite les commerces de grands centres de type Costco.

Top 4 des raisons évoquées pour privilégier la consommation d'un aliment local

- Respect de l'environnement grâce à la proximité de la ferme ;
- Lien humain avec le producteur ou la productrice ;
- Accéder à une alimentation plus saine ;
- Pratiques responsables de l'exploitant.

INTÉRESSANT : À la question sur les critères pour privilégier un produit local, l'impact économique n'a été sélectionné que par 8 personnes sur 29, alors que les cinq autres choix de réponse ont reçu 22 réponses ou plus chacun. Cela témoigne des valeurs autres qu'économiques partagées par la population.



◇ **Consommation : un accès amélioré aux aliments sains**

Environ une personne sur trois consomme des produits de Frelighsburg chaque jour (8/25) et une personne sur deux en consomme chaque semaine. La tendance est que le contenu d'un panier alimentaire mensuel moyen provient à hauteur de 36 % de la municipalité, de 32 % de la MRC Brome-Missisquoi et de 32 % d'ailleurs.

3 facteurs qui augmenteraient la consommation d'aliments locaux

1. L'accessibilité aux produits dans les commerces que l'on fréquente
2. La qualité : fraîcheur, goût, certification biologique, etc.
3. Le prix : réduire ou mutualiser les coûts

Concernant l'identification, la population sondée cherche l'information principalement sur l'emballage (19/29), à travers une marque locale (17) ou à l'aide d'un logo distinctif comme celui d'Aliments Québec (14). Les listes et répertoires sont peu utilisés, pour chacun, on parle d'une à deux personnes sur 29.

Voici les moyens à privilégier pour favoriser l'accès abordable à des aliments sains et nutritifs :



Jardins collectifs ou communautaires



Autoproduction



Sensibilisation et éducation en sécurité alimentaire

La municipalité est desservie par les organismes de Cowansville en matière de dépannage alimentaire. Le marché fermier et l'épicerie sont accessibles en fauteuil roulant et certains commerces ont des supports à vélo. En ce qui concerne l'accès géographique, les principaux kiosques et commerces alimentaires se situent à plus de 500 m d'une piste cyclable et ne sont pas desservis par le transport en commun. Ainsi, sans voiture, l'accès peut être difficile.

Comme aucune institution n'a répondu au sondage, aucune information n'est disponible au sujet de leurs possibles initiatives favorisant l'accès aux aliments tant au niveau géographique (par exemple, en étant à proximité d'un restaurant ou d'un commerce alimentaire) qu'au niveau des services internes (par exemple, en étant un point de chute de paniers agricoles).



◇ **Consommation : demande de proximité accrue**

Quelques initiatives visant à éduquer, sensibiliser et informer la population existent à Frelighsburg.



Zoom sur l'arboretum

Larousse définit un arboretum comme un « parc consacré à la culture expérimentale d'arbres et arbustes en vue d'étudier leur comportement ». Mis sur pied par l'organisme sans but lucratif École-o-village il y a 25 ans et soutenu par la municipalité, ce projet éducatif enrichi le cursus des enfants qui fréquentent l'école primaire adjacente. Y sont enseignés :

- les notions d'écocitoyenneté et le lien avec la nature ;
- la production de fruits, de légumes et de fines herbes ;
- le processus de transformation des aliments récoltés.

L'arboretum de Frelighsburg est également une œuvre collective dans le sens où de nombreux organismes, entreprises locales, parents, artistes de la région se sont impliqués bénévolement ou par le biais de dons dans le déploiement de sa mission et de son développement. Pour en savoir plus, consultez la référence en annexe.



Crédit : Jean-François Thuot

3 formes de soutien municipal possibles pour améliorer l'accès aux aliments sains chez la population

1. Organisation d'événements liés à l'alimentation locale (18/26)
2. Outils d'information ou d'aide à la décision (guides, répertoires, etc.) (13)
3. Offre de formation ou d'activités éducatives (13)



◇ **Consommation : un cycle de vie optimisé**

Par et pour les citoyens

Enfin, en ce qui concerne les actions anti-gaspillage ou de valorisation, le compostage et l'usage des surplus pour nourrir les animaux arrivent en tête de liste chez la population. Celle-ci démontre un intérêt marqué envers la cuisine zéro déchet ainsi que l'échange et le don de surplus de récoltes.



Zoom sur l'initiative anti-gaspillage

Un total de 6 organismes communautaires desservant l'ensemble du territoire de Brome-Missisquoi ont joint leurs forces pour réduire le gaspillage alimentaire.

QUI ? Le Centre Marguerite-Dubois, les centres d'action bénévole des pôles de service de Farnham, Cowansville, Sutton et Bedford ainsi que la Cellule jeunes et familles

QUOI ? Recueillent les denrées provenant des fermes (dons et glanage), des restaurants et des épiceries, les transforment ensuite en repas qui sont offerts aux personnes vulnérables.

En 2021, un total de 55 232 kg de fruits et légumes ont été récupérés pour générer 15 068 kg d'aliments transformés ayant bénéficié à plus de 4 254 personnes sous forme de 16 951 repas.

Tout cela a été rendu possible grâce à l'apport de 44 bénévoles ayant consacré plus de 4 000 heures à l'initiative.



Crédit : Nancy Potvin



COMPOSANTE GESTION ET VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Cartographie des acteurs sur le territoire de la municipalité

En matière de collecte, plusieurs organisations différentes sont impliquées selon leur champ de compétence.



Entreprises

Responsabilité de l'entreprise
Grandes quantités/conteneurs
Paient en sus pour la collecte



Population

Responsabilité de la municipalité
Petites quantités/bacs bruns
Paie via ses taxes



IMPORTANT : Certaines municipalités font la collecte des matières compostables de commerces ayant de petites quantités, mais il s'agit d'une exception. Aussi, le seul immeuble à logements de la municipalité est desservi comme les autres résidences.

La collecte résidentielle des matières compostables et des résidus verts est assurée par Dunham à une fréquence d'une fois aux deux semaines toute l'année. La population peut accéder à l'écocentre de Cowansville toute l'année. Les entreprises n'ont pas été sondées sur cet aspect. Les fournisseurs Matrec et Sani-Éco sont les plus connus pour les matières compostables.

Portrait anti-gaspillage et valorisation agroalimentaire

Les habitudes des différentes parties prenantes en matière d'anti-gaspillage et de valorisation agroalimentaire ont été abordées au fur et à mesure. Voici par ailleurs une liste d'initiatives à l'échelle de la MRC dont les différents maillons de la chaîne agroalimentaire de la municipalité peuvent bénéficier :

- Symbiose industrielle de Brome-Missisquoi;
- Symbiose agroalimentaire de la Montérégie;
- Table de sécurité alimentaire de Brome-Missisquoi;
- Sainetsaufs.ca facilitant la mise en relation des donneurs et des receveurs de surplus alimentaires.



COMPOSANTE GOUVERNANCE ET MOBILISATION CONCERTÉES

Les communautés nourricières induisent trois rôles pour les municipalités. Voici la manière dont Frelighsburg s'en acquitte ou compte s'en acquitter ainsi que les attentes des parties prenantes à ce sujet.

◇ **Rôle 1 : Faciliter les actions de concertation autour des enjeux alimentaires**

La municipalité fait partie du pôle de services de Cowansville où le Centre d'action bénévole collabore aux dossiers liés à la sécurité alimentaire et à l'anti-gaspillage dans Brome-Missisquoi. L'organisme Vitalité Frelighsburg peut être un allié également sur ces enjeux. Grâce à son rôle central, la municipalité peut favoriser les actions de concertation autour des enjeux alimentaires.

D'ailleurs, quelques personnes ont souligné que la municipalité pourrait davantage manifester son appui politique aux projets initiés par sa population, ses entreprises et ses organismes communautaires.

◇ **Rôle 2 : Communiquer la démarche et faciliter la mobilisation**

L'administration municipale peut compter sur l'infolettre municipale, sur son site web, sur sa page facebook et sur les séances du conseil comme outils de communication formels pour joindre sa population citoyenne et corporative.

Par ailleurs, quatre comités consultatifs (Culture et tourisme, Environnement, Société, Agriculture et foresterie) ont été mis en place en début d'année. Chaque comité regroupe quatre citoyens et un représentant du conseil, et agit comme un vecteur de mobilisation auprès de la communauté.

◇ **Rôle 3 : Assurer la pérennité par l'engagement de la municipalité, son leadership**

Pour s'assurer de la pérennité de l'engagement, la municipalité pose les actions suivantes :

- Met sur pied un comité consultatif en agriculture et foresterie ;
- Élabore une politique municipale de communauté nourricière ;
- Soutient la création d'une cuisine communautaire dans l'église anglicane Bishop Stewart Memorial ou dans un autre lieu pertinent.



Diagnostic sommaire du système alimentaire de Frelighsburg en date du 30 juin 2022

Facteurs INTERNES

FORCES À CONSOLIDER

- Des superficies de terres de qualité et des paysages d'intérêt régional
- Une population sensibilisée à l'environnement, au lien avec la terre
- Un plan de développement durable municipal qui soutient l'innovation
- Des initiatives citoyennes, communautaires et privées alignées avec les principes de communauté nourricière
- Une volonté et un leadership politiques en faveur de l'initiative

DÉFIS À RELEVER

- Faible occupation agricole et déclin du nombre d'entreprises actives en la matière
- Accent sur la foresterie à étendre ou à conjuguer avec le volet alimentaire
- Une tension entre l'innovation souhaitée et le cadre réglementaire municipal actuel
- Des organisations engagées à des niveaux très variables par manque d'information, de moyens ou de volonté
- La pérennité du leadership



FRELIGHSBURG
COMMUNAUTÉ NOURRIÈRE
BROME-MISSISQUOI

OPPORTUNITÉS

- L'adoption de pratiques durables
- Le service Arterre favorisant le maillage entre les propriétaires terriens et les personnes aspirant à la production
- Une demande croissante pour les produits locaux et frais, propice à une offre élargie
- Le soutien à des activités d'agrolittératie et de sensibilisation favorisant les liens avec les producteurs et productrices
- Un CLD actif et engagé dans le secteur bioalimentaire offrant un soutien aux entreprises
- Une MRC nourricière à saveur entrepreneuriale

MENACES

- Les changements climatiques
- La valeur croissante des terres agricoles, qui favorise l'agrégation des terrains tout en augmentant les barrières à l'entrée
- Des exploitations agricoles qui écoulent leurs produits en circuits longs plutôt que courts
- La hausse du prix des aliments couplée à un indice de défavorisation à la hausse
- Des tensions entre la population et les exploitants découlant de la méconnaissance de la réalité agricole
- Un accès difficile au réseau triphasé électrique et aux abattoirs de proximité

Facteurs EXTERNES



Pistes d'inspiration pour alimenter la vision et le plan d'action

POUR UN TERRITOIRE PLUS PRODUCTIF

- Encadrer la quantité de terres laissées en friche pour optimiser leur potentiel nourricier
- Soutenir la promotion du programme [Arterre](#) qui met en relation les propriétaires et les exploitants
- Encourager les types de cultures et les projets novateurs pour déployer ce potentiel productif
- Utiliser la réglementation municipale comme levier de développement du territoire productif ex. : [Laboratoire d'innovation civique pour l'expérimentation réglementaire](#) (LICER)
- Tisser des liens avec les municipalités avoisinantes pour collaborer à tous les niveaux

POUR DES ENTREPRISES PLUS PROSPÈRES ET RESPONSABLES

- Encourager l'adoption de pratiques responsables de la part de tous les types d'organisation
- Assouplir la réglementation pour favoriser les usages mixtes tant en zone agricole que résidentielle
- Faire connaître les réglementations pour l'usage de bâtiments non permanents et de conteneurs maritimes recouverts comme bâtiments de ferme ou logement du personnel
- Favoriser les rapprochements entre production et commercialisation ex. : [Collectif Bolton-Ouest](#)

POUR AMÉLIORER L'ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS

- Accroître le nombre de jardins communautaires ou collectifs en collaboration
- Soutenir le partage de connaissances entre les personnes qui jardinent et la population
- Favoriser les mises en relation pour écouler les surplus alimentaires de tous les acteurs en s'inspirant de l'application [FoodHero](#) et des frigos en libre-service
- Se doter d'une cuisine collective et de matériel disponible sous forme de prêt ou partage
Ex. : rotoculteur, cages pour attraper les ravageurs et autre matériel d'autoproduction
Ex. : matériel pour la préparation de conserves, pots Mason en consigne, cuisine de type C1

POUR ACCROÎTRE LA DEMANDE DE PROXIMITÉ

- Créer et consolider des initiatives de mise en marché de proximité
- Soutenir les initiatives d'éducation aux thématiques alimentaires, dont l'agrolittératie
- Promouvoir les initiatives privées d'approvisionnement local et d'adoption de pratiques responsables

POUR OPTIMISER LE CYCLE DE VIE DES ALIMENTS

- Aménager un endroit où les exploitations agricoles peuvent donner les produits déclassés
- Favoriser les liens entre les exploitations agricoles et le CAB de Cowansville pour l'anti-gaspillage
- Promouvoir les initiatives privées, publiques et communautaires d'anti-gaspillage alimentaire
- Éduquer les organisations sur les façons de réduire le gaspillage et de valoriser les résidus alimentaires

POUR FAVORISER LA MOBILISATION CONCERTÉE DE LA COMMUNAUTÉ

- Devenir, en tant que municipalité fédératrice, un exemple des meilleures pratiques en action
- Expliciter, rappeler (encore et encore) l'aspect stratégique et bénéfique de la démarche
- Utiliser les initiatives fédératrices existantes comme vecteurs de maillage et d'apprentissage
- Célébrer l'atteinte de jalons, les bons coups, les histoires positives et inspirantes



Conclusion et prochaines étapes

Le système alimentaire de Frelighsburg peut compter sur la volonté affirmée de sa population de contribuer à sa durabilité. Le caractère transversal de la démarche est l'occasion d'ouvrir la discussion en vue d'aligner les parties prenantes sur la manière d'y parvenir. Le maillage des différents acteurs et la coordination des efforts favoriseront le succès de cette initiative.

PROCHAINES ÉTAPES

Le diagnostic du système alimentaire de Frelighsburg présenté dans ce portrait met la table pour les deux prochaines étapes de la mise en œuvre de la stratégie, soit l'atelier de cocréation de la vision avec la population qui aura lieu à l'automne 2022 et la création d'un plan d'action concerté qui suivra vers la fin de la même année.

Cocréation d'une vision rassembleuse

À la lumière du premier portrait du système alimentaire de notre municipalité, un exercice de cocréation de la vision nous permettra de rêver notre communauté nourricière et d'identifier collectivement des pistes pour favoriser l'épanouissement des 5 ingrédients dans notre contexte particulier.

Cocréation d'un plan d'action concerté et réaliste

Inspiré par l'énoncé de vision, le comité de travail aura ainsi la tâche d'élaborer la programmation des activités jugées les plus pertinentes par les acteurs et les actrices du milieu pour :

- répondre aux lacunes identifiées à l'étape du diagnostic en identifiant et en priorisant les actions ciblées pour chacun des 5 ingrédients ;
- assurer la participation de chaque partie prenante selon ses moyens et responsabilités en prévoyant entre autres un plan de mobilisation ;
- établir un budget et un échéancier qui tient compte des rôles et responsabilités et de l'accompagnement requis ;
- s'arrimer aux plans d'action et outils stratégiques régionaux et nationaux afin de contribuer à l'atteinte d'objectifs concertés.

En terminant, le contexte régional d'une « MRC nourricière à saveur entrepreneuriale » constitue un formidable accélérateur pour la mise en place d'un système alimentaire durable à Frelighsburg. Aussi, les possibles arrimages avec les autres communautés nourricières de Brome-Missisquoi multiplieront les occasions de partage de ressources et d'expertises et, conséquemment, optimiseront les retombées économiques, sociales et environnementales positives pour la communauté de la municipalité et de toute la région.



Annexes

I. LEXIQUE

Définitions utiles dans le cadre de ce portrait-diagnostic

La démarche fait référence à un vocabulaire spécifique. Voici le sens donné par la MRC Brome-Missisquoi aux mots-clés touchant à une communauté nourricière.

AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE Ensemble de techniques de production agricole visant à améliorer l'environnement par la régénération des sols et de l'eau, l'augmentation de la biodiversité et la séquestration du carbone dans le sol.

AGRICULTURE URBAINE Désigne trois concepts :

- 1) ensemble des activités agricoles pratiquées en milieu urbain ;
- 2) mouvement citoyen de réappropriation de l'espace urbain à des fins alimentaires et
- 3) outil de développement durable pour les collectivités.

AGROTOUTISME Activité complémentaire à l'agriculture se déroulant sur une entreprise agricole et qui contribue à la valorisation du métier d'agriculteur, à la promotion des produits locaux ainsi qu'au rapprochement entre la population consommatrice et les entreprises productrices.

ALIMENTATION LOCALE La notion de « locale » ou de « proximité » est liée à la distance physique entre le lieu de production, le lieu d'échange et le lieu de consommation. Elle présente aussi une dimension relationnelle liée au nombre d'intermédiaires entre le producteur et le consommateur. L'alimentation locale, telle que définie par l'organisme Collectivités viables, réfère ainsi à l'approvisionnement régulier en aliments produits à l'intérieur du bassin alimentaire régional, distribués au sein de circuits courts impliquant un nombre limité d'intermédiaires et accessibles à distance de marche du lieu de résidence.

ALIMENTATION SAINE Une alimentation saine, selon le gouvernement du Québec, est constituée d'aliments diversifiés et donne priorité aux aliments de valeur nutritive élevée sur le plan de la fréquence et de la quantité. La saine alimentation est un acte social qui va au-delà de la valeur nutritive : les aliments ont une valeur gastronomique, culturelle ou affective.

BIOALIMENTAIRE Ensemble des activités économiques reliées à la production agricole, aux pêches et à l'aquaculture, à la transformation des aliments et des boissons, au commerce de ces produits ainsi qu'à la restauration.

CIRCUIT COURT Mode de commercialisation de produits agricoles ou horticoles, qu'ils soient bruts ou transformés, dans lequel au maximum un intermédiaire intervient entre le producteur et le consommateur. Le circuit court mène à une proximité à la fois géographique et relationnelle.

DISTRIBUTION Dans le cadre de cet exercice, la distribution réfère à la mise en marché.



DURABLE Se dit d'un développement qui est à la fois équitable en termes d'égalité et de solidarité, viable en matière de modes de production et de consommation et vivable à long terme pour la santé et l'environnement. La durabilité repose sur trois piliers : social, économique et environnemental.

ÉCONOMIE CIRCULAIRE Selon Québec Circulaire, il s'agit d'un nouveau modèle économique qui se base sur deux mécanismes principaux :

- 1) repenser les modes de production-consommation pour consommer moins de ressources et protéger les écosystèmes qui les génèrent et
- 2) optimiser l'utilisation des ressources qui circulent déjà dans nos sociétés.

GOVERNANCE Réfère à l'instance de concertation qui s'assure du bon déploiement du plan de communauté nourricière. Ainsi, le rôle idéal d'une municipalité dans ce contexte est de :

- 1) faciliter les actions, par exemple : avec un appui politique pour des demandes de fonds, la mise à disposition de ressources : matériel (terrain, prêt de local), services, financiers, humain, équipement, communication/visibilité, appui politique ;
- 2) communiquer la démarche et faciliter la mobilisation et
- 3) assurer la pérennité par l'engagement et le leadership dans une posture d'écoute et de concertation.

MUNICIPALITÉ NOURRICIÈRE Milieu de vie assurant, à l'ensemble de ses résidents, un accès à des aliments frais et sains. Elle repose sur cinq principaux ingrédients auxquels s'ajoute une gouvernance alimentaire locale.

RÉSILIENCE ALIMENTAIRE Capacité d'un système alimentaire et de ses éléments constitutifs à garantir la sécurité alimentaire au cours du temps, malgré des perturbations variées et non prévues.

SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE Réseau de collaboration territoriale qui intègre la production, la transformation, la distribution et la consommation de produits alimentaires ainsi que la gestion des matières résiduelles, dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale de la collectivité. Il comprend les acteurs, les activités et les infrastructures soutenant la sécurité alimentaire d'une population et repose sur une gouvernance alimentaire territoriale.

TOURISME GOURMAND Favorise la découverte des régions du Québec à travers des expériences culinaires distinctives ainsi que des activités agrotouristiques et bioalimentaires. Ex : entreprises agrotouristiques, restaurants de cuisine régionale, boutique d'artisans transformateurs, marchés publics, etc.

TRANSFORMATION ALIMENTAIRE Concerne l'ensemble des opérations nécessaires pour fabriquer des produits alimentaires propres à la consommation à partir de produits agroalimentaires, de produits alimentaires intermédiaires ou de nutriments.



II. LISTE DES ORGANISATIONS

Entreprises agricoles

Voici la liste non exhaustive des entreprises agricoles liées à l'alimentation présentes sur le territoire de la municipalité.

Alma, compagnie de cidre (Maison agricole Joy Hill)	La ferme futile
Au coeur de la pomme	La fermette du Ruisseau fleuri
Au coeur du Pinnacle - Ferme maraîchère	Le Rizen
Choinière Cidres Fermiers	Les Jardins de Mathurin
Clos Saragnat	Les Jardins de Tessa
Domaine Pinnacle	Les vergers Jobin & fils
Érablière Caron	Les vergers Missisquoi
Érablière la Coulée Suisse	Maison de la pomme
Ferme Carole & Pierre Pettigrew	Mycotrophe champignonnière écologique
La ferme 1194	Ferme Stanislas Pettigrew

Institutions en lien avec l'alimentation

Voici la liste non exhaustive des institutions en lien avec l'alimentation.

Camp Garagona
École primaire Saint-François-d'Assise
Ferme expérimentale de Frelighsburg
Garderie en milieu familial
Hôtel de ville

Entreprises en lien avec l'alimentation

Voici la liste des entreprises en lien avec l'alimentation.

Beat & Betterave
Dépanneur du village & Resto du village
Marché fermier de Frelighsburg
Marché Tradition
Restaurant Aux Deux Clochers
Restaurant Lyvano
Passe-Montagne et Québec House Café
(anciennement Bar La Cueillette)



III. RÉFÉRENCES

Cartes topographiques et données sur le territoire de la municipalité par la MRC de Brome-Missisquoi

Données du recensement « Frelighsburg »

<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CSD&Code1=2446010&Geo2=CD&Code2=2446&SearchText=frelighsburg&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=All&TABID=1&type=0>

par Statistique Canada

Répertoire des municipalités « Frelighsburg »

<https://www.mamh.gouv.qc.ca/repertoire-des-municipalites/fiche/municipalite/46010/>

par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec (MAMAH)

Carte des indices de défavorisation, mai 2021

<https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/Publications/Sante-publique/Portraits-communautes/2021/Carte-communautes-Estrie-defavorisation-sociale-codes-combines.pdf>

par la direction de la santé publique du CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Plan de développement de la zone agricole, 2010

https://mrcbm.qc.ca/common/documentsContenu/amen_grandsdossiers_PDZAFinal.pdf

par la MRC Brome-Missisquoi

Gouvernance et comités de l'OBNL Vitalité Frelighsburg

<https://www.vitalitefrelighsburg.ca/>

par Vitalité Frelighsburg

Plan d'aménagement multiressources écosystémique du parc municipal de Frelighsburg en vue de la création d'une forêt-école, 2021

<https://frelighsburg.ca/wp-content/uploads/2022/05/PAME-Parc-municipal-Frelighsburg-03-mars-2021.pdf>

par For·Éco Sylviculture

Réouverture de la ferme expérimentale de Frelighsburg, 2017

<https://journalstarmand.com/reouverture-de-la-ferme-experimentale-de-frelighsburg/>

par Christian Tremblay, dans Le Journal de l'Armandie

Centre de recherche et de développement de Saint-Jean-sur-Richelieu

<https://profils-profiles.science.gc.ca/fr/centre-recherche/centre-de-recherche-et-de-developpement-de-saint-jean-sur-richelieu>

par le Gouvernement du Canada

Agriculture et Agroalimentaire Canada rouvre la ferme expérimentale de Frelighsburg, 2017

<https://agriculture.canada.ca/fr/agri-info/agriculture-agroalimentaire-canada-rouvre-ferme-experimentale-frelighsburg>

par le Gouvernement du Canada



Le Jardin des cocagnes, une passerelle entre la ville et la campagne, 2021

<https://www.lavoixdelest.ca/2021/09/12/le-jardin-des-cocagnes-une-passerelle-entre-la-ville-et-la-campagne-fbc3c26fd1a345b5c0d03b8468da020d>

par Marie-Ève Martel, Journal la Voix-de-l'Est

Les Cocagnes, <https://www.lescocagnes.ca/>

Le Beat & Betterave, <https://www.beatetbetterave.com/>

École-o-village, la philanthropie en action, 2018

<https://journalstarmand.com/ecole-o-village-la-philanthropie-en-action/>

par Le Journal de l'Armandie, le Saint-Armand

Surmonter les obstacles réglementaires pour innover, 2021

<https://montreal.ca/articles/surmonter-les-obstacles-reglementaires-pour-innover-15592>

par la ville de Montréal

Liste initiale des entreprises présentes sur le territoire de la municipalité

par le Centre local de développement de Brome-Missisquoi

Bromont Ville nourricière « Portrait des 5 ingrédients »

par Sophie Gendron, Agr. MBA, et Caroline Gosselin, Ph. D

Villes nourricières « Mettre l'alimentation au cœur des collectivités »

par Vivre en Ville

Portrait statistique agricole « MRC Brome-Missisquoi », décembre 2020

par le ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation du Québec (MAPAQ)

Données complémentaires pour l'élaboration d'un portrait de l'agriculture « MRC Brome-Missisquoi », décembre 2020

par le ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation du Québec (MAPAQ)

Questionnaire à propos de l'historique, du portrait et des informations réglementaires

par la municipalité de Frelighsburg

Sondage à la population, aux institutions, aux entreprises bioalimentaires et aux producteurs

par OROKOM et le CLD Brome-Missisquoi



IV. PRATIQUES DURABLES

Voici la liste des pratiques durables sur lesquelles les **ENTREPRISES BIOALIMENTAIRES** ont été sondées.

- Politique d'approvisionnement local
- Flexibilité sur les quantités fournies par vos fournisseurs
- Offre de stationnement pour vélo
- Offre de stationnement électrique
- Réduction ou amélioration des emballages
- Mesures d'économie d'eau
- Mesures économes d'énergies
- Optimisation de l'efficacité des procédés
- Compensation des gaz à effet de serre
- Mutualisation des ressources (équipement, personnel, etc.)
- Regroupements coopératifs
- Collaboration avec des professionnels en nutrition pour améliorer la qualité nutritionnelle des aliments produits
- Recours à un programme de soutien pour l'adoption de pratiques de transformation responsable
- Politique de formation continue du personnel
- Dons et commandites
- Bénévolat / implication communautaire
- Autre : spécifiez

Voici la liste des pratiques durables sur lesquelles la **POPULATION** a été sondée.

- Réduction des pesticides
- Absence d'utilisation de produits chimiques
- Pollinisation stratégique
- Pratiques de régénération des sols (ex.: jachère)
- Aménagement de bandes riveraines
- Application des principes de permaculture
- Mesures d'économie d'eau
- Optimisation de l'efficacité des façons de faire
- Mutualisation des ressources : équipements, lieux
- Recours à des services conseils en agroenvironnement
- Utilisation des surplus ou des restes pour alimenter les animaux
- Compostage
- Vermicompostage
- Échange ou don de vos surplus entre citoyen·ne·s
- Don de vos surplus à un organisme de sécurité alimentaire
- Glanage : vous autorisez des gens à venir récupérer vos surplus
- Autre, précisez